



RESOLUCION EXENTA N° 823

CORONEL, 08 MAR. 2023

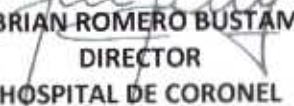
VISTOS: DFL N°1 del año 2005 del Ministerio de Salud que fija texto refundido coordinado y sistematizado el DL 2763 del 1979 y de las leyes N° 18.933 Y N° 18.469; Decreto N° 38/2005 del Ministerio de Salud, Resolución 6/2019 de la Contraloría General de la República, Resolución Exenta RA N° 835/761/2021, de fecha 08 de noviembre de 2021, que nombra Director ADP del Hospital de Coronel, dicto lo siguiente:

RESOLUCION:

1. **APRUEBASE; MANUAL DE PROCEDIMIENTO KINESICOS; 3° Versión**, a contar del 03 de Enero de 2023, para dar cumplimiento a característica APK 1.3 del Estándar de Acreditación en Salud en Atención Cerrada.
2. **DEJESE**, sin efecto a contar de esta misma fecha Resolución Exenta N° 3466 del 18 de Octubre de 2016, Manual de Procedimiento Kinésicos; 2° Versión del 03 de Octubre de 2016.

ANOTESE, COMUNIQUESE Y REGISTRESE;




SR. BRIAN ROMERO BUSTAMANTE
DIRECTOR
HOSPITAL DE CORONEL

Lo que transcribo a usted para su conocimiento y fines que estime convenientes.




EFIGENIA LUNA NEIRA
MINISTRO DE FE TITULAR

DR.LDLS/EU.KJM/EU.FSP/gac.-

Resolución Interno N°36/2023

Distribución:

- ✓ Director
- ✓ Subdirección Médica
- ✓ Subdirección Administrativa
- ✓ Encargada Gestión del Cuidado
- ✓ Unidad de Kinesiología
- ✓ Jefe Cr. Ambulatorio
- ✓ Oficina de Calidad
- ✓ Oficina de Partes



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

MANUAL DE PROCEDIMIENTO KINESICOS

APK 1.3

REDACTADO	VERIFICADO	APROBACIÓN OFICINA CALIDAD	APROBACIÓN DIRECCIÓN DEL ESTABLECIMIENTO
<p>Klgo. Patricio Gallardo Núñez Encargado de Calidad en Unidad de Kinesioterapia Hospital de Coronel</p>  <p>Klga. Paula Arroyo Sobarzo Unidad de Kinesioterapia Hospital de Coronel</p> 	<p>Klga. Loreto Cerda Espinoza Jefe Unidad de Kinesioterapia Hospital de Coronel</p> 	<p>Dr. Luis de los Santos Zárraga Encargado de Calidad Hospital de Coronel</p> 	<p>Sr. Brian Romero Bustamante Director Hospital de Coronel</p> 
Fecha: 27/12/2022	Fecha: 28/12/2022	Fecha: 29/12/2022	Fecha: 30/12/2022



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

INDICE

OBJETIVO	4
ALCANCE	4
RESPONSABILIDAD	4
REFERENCIAS	4
1. COMPRESAS HUMEDO CALIENTES	5
INDICACIONES	5
CONTRAINDICACIONES	5
PRECAUCIONES	6
2. PRESOTERAPIA	6
INDICACIONES	6
CONTRAINDICACIONES	6
PRECAUCIONES	7
TÉCNICA	7
3. TENS	8
MODO DE APLICACIÓN	8
INDICACIONES	9
CONTRAINDICACIONES	9
PRECAUCIONES	9
4. EJERCICIO TERAPÉUTICO	10
Movilización pasiva:	10
INDICACIONES	11
CONTRAINDICACIONES	11
Movilización o Ejercicio activo:	11
INDICACIONES	12
CONTRAINDICACIONES	12
5. TERAPIA POR RADIACION INFRARROJA	12
TIPOS DE RADIACIONES INFRARROJAS	13
INDICACIONES	14
CONTRAINDICACIONES	14
6. MASOTERAPIA	15
EFFECTOS TERAPÉUTICOS	15
CLASIFICACIÓN DEL MASAJE SEGÚN LA TECNICA	16



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

INDICACIONES	17
CONTRAINDICACIONES	17
7. TERAPIA POR ONDA CORTA	18
INDICACIONES	19
CONTRAINDICACIONES	19
8. BAÑO DE PARAFINA	20
INDICACIONES	21
CONTRAINDICACIONES	21
PRECAUCIONES	21
9. TERAPIA POR TURBION	21
INDICACIONES	21
CONTRAINDICACIONES	21
PRECAUCIONES	22
10. ULTRASONIDO FISIOTERAPEUTICO	22
CLASIFICACION DEL ULTRASONIDO TERAPEUTICO	22
INDICACIONES	23
CONTRAINDICACIONES	23
11. ONDAS DE CHOQUE	24
INDICACIONES	25
CONTRAINDICACIONES	25
PRECAUCIONES	25
12. ELECTROTERAPIA	26
MODO DE APLICACIÓN	26
INDICACIONES	28
CONTRAINDICACIONES	28
PRECAUCIONES	29
REGISTRO DE TOMA DE CONOCIMIENTO	31
FORMULARIO DE MODIFICACIONES	32

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

OBJETIVO

Contar con un documento escrito que estipule definición, modalidad terapéutica, contraindicaciones e indicaciones de Terapia por Ondas de Choque en Unidad de Kinesiterapia y Hospital de Coronel.

ALCANCE

El alcance de esta norma es para todos aquellos funcionarios, alumnos y docentes, que por su función manipulen, apliquen o indiquen este tipo de prestación terapéutica.

RESPONSABILIDAD

- Director Responsabilidad Institucional.
- Jefe de centro de Responsabilidad Apoyo Clínico, responsable de la existencia y actualización de Normas.
- Jefe de Unidad de Kinesiología responsable de la aplicación y supervisión.
- Jefes de Centros de Responsabilidad.
- Jefes de Servicios Clínicos.

REFERENCIAS

1. Extracorporeal shockwave therapy in sports and non-sports population: preliminary results. Serviat-Hung N et al (2015).
2. Terapia por ondas de choque. Dra. Maria Laura Tutte Maldonado (2014).
3. Asociación Chilena para el Tratamiento con Ondas de Choque (2013).



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

1. COMPRESAS HUMEDO CALIENTES

Las compresas son bolsas de lona húmedas de tela resistente al agua. Corresponde a un tipo de termoterapia superficial por conducción, otorgando calor a la piel, y a los tejidos superficiales, con el fin de lograr efectos terapéuticos como analgesia, vasodilatación y disminución del espasmo muscular.

Las compresas se disponen en un compresero de agua caliente el cual posee un termostato, a 71°-80°C. Para su aplicación se introduce una tenaza para retirar la compresa de forma individual esperando que escurra el agua, para posteriormente introducirla en una bolsa plástica y envuelta en una toalla, para ser colocada en el área a tratar del paciente

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Contracturas musculares	Procesos inflamatorios agudos
Inflamaciones subagudas y crónicas	Sobre zonas hemorrágicas
Edemas moderados	Procesos infecciosos o abscesos purulentos
Procesos artrósicos articulares	Tuberculosis
Procesos artríticos no agudos	Procesos tumorales
Previo a la masoterapia	Heridas Abiertas
Previo a movilizaciones	En pacientes con trastornos de sensibilidad o zonas anestésicas
	En pacientes inconscientes
	Sobre gónadas
	Durante cuadros febriles
	En pacientes hemofilicos o con tratamientos anticoagulantes por la posibilidad de producir hemorragias.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
---	--	---

PRECAUCIONES

- Hipertensos
- Con alteraciones en el SNC
- En embarazadas
- En diabéticos

2. PRESOTERAPIA

Corresponde a una herramienta terapéutica que utiliza un aparato de compresión neumática intermitente que consta de varias cámaras dispuestas desde la periferia hasta la raíz del miembro y que ejerce una presión decreciente en el mismo sentido, que induce a estimular el sistema linfático generando un drenaje y contribuyendo a la eliminación de edemas, líquidos, linfoedemas y trastornos venosos, El drenaje linfático desbloquea los conductos y vasos linfáticos, reduce la hinchazón y el dolor, ayuda a curar y regenerar el tejido muscular, y aumenta la tonicidad y la elasticidad de la piel mejorando también la oxigenación.

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Edemas agudos, subagudos, crónicos	TVP
Insuficiencia venosa	HTA severa
Síndrome algodistrófico	Linfangitis
Artrosis	Infecciones cutáneas local
Síndrome del Túnel Carpiano	Tromboflebitis superficial
Angiopatía Diabética	
Gota	
Trastornos tróficos de la piel	

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
---	--	---

PRECAUCIONES

- Enfermedad cardíaca severa y/o sea portador de marcapasos.
- Cuando existe algún dolor o entumecimiento corporal.
- Embarazo

PREPARACION DEL PACIENTE

- Preguntar por contraindicación y/o precauciones
- Explicar el procedimiento
- Posición del paciente
- Documentar el tratamiento.

TÉCNICA

Un tratamiento estándar de presoterapia consta de ocho sesiones con un intervalo semanal. Cada sesión puede durar de 20 a 40 minutos y los resultados son visibles a partir de la cuarta o quinta sesión.

- 1) Conecte los cables de alimentación
- 2) Conecte todos los tubos a la estructura principal y las prendas de presoterapia
- 3) Valoración previa de la extremidad
- 4) Colocación del manguito y prendas
- 5) Programación de parámetros regulables.
- 6) Aplicaciones disponibles:
 - Pantalones de 22 cámaras / Pantalones de 11 cámaras
 - Piernas 10 cámaras / Piernas 5 cámaras
 - Brazo 8 cámaras / Brazo 6 cámaras

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

7) Seleccione el modo deseado. Hay tres modos disponibles:

Modo A: Cada sección se llena de aire en 8 segundos y el aire es entonces ventilado, circulando dos veces. Posteriormente, cada sección se llena de aire en secuencias de 8 segundos de forma continua, y luego el aire se ventila en 5 segundos, al mismo tiempo. Este es un ciclo completo.

Modo B: Cada sección se llena de aire en secuencias de 3 segundos, y luego, para la última sección, el tiempo de llenado es de 5 segundos. A continuación, todo el aire es expulsado en 5 segundos. Este es un ciclo completo.

Modo C: El aire se llena por separado en 10 segundos y entonces el aire se ventila en 3 segundos. Este es un ciclo completo.

8) Una vez finalizado el tiempo de tratamiento, el equipo se para y ya podemos retirar.


3. TENS

Consiste en la utilización de una corriente eléctrica a través de la piel para inducir una contracción muscular y cambios sensoriales, atenuar el dolor, reducir el edema o acelerar la curación de los tejidos. Existen los de alta y baja frecuencia además de la electro estimulación neuromuscular.

MODO DE APLICACIÓN

Colocar al paciente adecuadamente y de manera que se encuentre cómodo para la intervención, luego inspeccionar la piel en busca de cualquier signo de abrasión o irritación. Comprobar que los electrodos y cables se encuentren íntegros y reemplazar alguno de ellos de ser necesario. Colocar los electrodos en la zona que se va a tratar, estos no deben ubicarse sobre prominencias óseas, la distancia de colocación de los electrodos afecta su profundidad, siendo más profundo al haber mayor distancia y más superficial al disminuir la distancia entre electrodos.

Se debe colocar los parámetros óptimos para el tratamiento, según este indicado para los objetivos de la intervención.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
---	--	---

Aumentar lentamente la amplitud hasta que el paciente sea capaz de percibir una sensación bajo los electrodos. Si es necesaria la contracción muscular para conseguir los objetivos del tratamiento, continuar aumentando la amplitud hasta que se produzca una contracción propiamente tal.

Observar la reacción del paciente durante los primeros minutos del tratamiento. Al finalizar retirar los electrodos y observar la piel del paciente por si hay algún signo de irritación de la piel. Documentar el tratamiento incluyendo todos los parámetros utilizados y la respuesta del paciente al mismo.

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Dolor agudo, subagudo, crónico	Marcapasos cardiacos a demanda o arritmias inestables
Atrofia muscular	Colocación de electrodos sobre el seno carotideo
Fortalecimiento muscular	Zonas donde existe trombosis venosa o arterial o tromboflebitis
	Embarazo: Sobre o alrededor del abdomen o de la región lumbar (primer trimestre)

PRECAUCIONES

- Patología cardiaca
- Paciente con nivel de conciencia afectado o en zona con sensibilidad afectada
- Tumores malignos
- Zonas de irritación en la piel o heridas abiertas
- Iontoforesis después de otros agentes fisicos

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

4. EJERCICIO TERAPÉUTICO

Corresponde a una herramienta terapéutica que utiliza movimientos corporales adecuadamente dirigidos en cuanto a ejecución, frecuencia y repetición, cuyo objetivo fundamental es mejorar una función músculo esquelética específica y obtener la recuperación de la función perdida o disminuida.

CLASIFICACION

Según la participación del paciente en la realización de los movimientos, estos ejercicios se pueden clasificar en: Ejercicios pasivos, ejercicios activos y activos resistidos

Movilización pasiva: es aquella movilización efectuada por el kinesiólogo, por otra persona, por un aparato o por el paciente, pero sin que exista contracción voluntaria en el segmento que se moviliza. No mejora la función, sino que busca mantenerla para que no empeore.

Tipos de Movilización pasiva:

- Movilización pasiva clásica
- Movilización pasiva forzada
- Movilización pasiva para regularización articular
- Movilización autopasiva
- Movilización con aparatos motorizados

Objetivos:

- Mantener y/o restablecer la movilidad de las articulaciones que presentan limitaciones.
- Prevenir la aparición de deformidades y evitar rigidez y anquilosis en posiciones viciosas.
- Prevenir adherencias y contracturas de los diversos planos tisulares, manteniendo su elasticidad.
- Preparar el músculo para un mejor trabajo activo, mediante estiramientos repetidos.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Parálisis flácida	Procesos inflamatorios o infecciosos agudos
Bloqueos articulares	Fracturas en su periodo de consolidación
Preventivamente en articulaciones para evitar aparición de adherencias	Articulaciones muy dolorosas
En presencia de retracción de partes blandas	

Movilización o Ejercicio activo: Movimiento ejecutado libremente por el paciente. Busca mejorar la función y aumentar la fuerza.

Se requiere modificación del equilibrio, movilización de un segmento, estabilización de un segmento.

Tipos de Movilización activa:

- Movilización activa asistida
- Movilización activa dirigida
- Movilización activa controlada
- Movilización activa asociada
- Movilización activa rítmica
- Movilización activa resistida

Objetivos

- Estimular la actividad osteoblástica
- Prevenir edemas
- Actuar favorablemente sobre las funciones cardíaca y respiratoria



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE


**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Atrofias	Anquilosis articulares
Hipotonías	Fracturas recientes que no han sido perfectamente inmovilizadas
Contracturas	Todos aquellos casos en que no exista una clara indicación y prescripción médica.
Artropatía reumática	Procesos en plena actividad evolutiva, infecciosos e inflamatorios
Rigideces	Casos en los que no exista colaboración por parte del paciente
Discopatía	
Secuelas postraumáticas	
Parálisis cerebral infantil	
Alteraciones cardiorrespiratorias	
Postoperatorios cardiacos o respiratorios	
Secuelas de intervenciones abdominales	

5. TERAPIA POR RADIACION INFRARROJA

La radiación infrarroja (IR) también denominado sollux, es una modalidad de termoterapia superficial, y corresponde a una radiación electromagnética cuya longitud de onda comprende desde los 760-780 nm, limitando con el color rojo en la zona visible del espectro, hasta los 10.000 o 15.000 nm. Se transmite por radiación electromagnética sin necesidad de contacto con la piel. Produce un calor seco y superficial, entre 2 y 10 mm de profundidad.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

TIPOS DE RADIACIONES INFRARROJAS

Existen dos fuentes artificiales de producción de infrarrojos:

- **Emisores no luminosos:** consisten en resistencias eléctricas dispuestas, generalmente, en espiral, sobre una superficie refractaria cerámica o, menos frecuentemente, en forma de varillas o barras de resistencia rodeadas de una superficie reflectante. Estas fuentes emiten gran cantidad de IR de onda larga, entre los 1500 y los 12.500 nm. Su radiación alcanza, como mucho, una profundidad de 2-3 cm bajo la piel. Estos reflectores de IR alcanzan su máxima potencia tras unos minutos de su conexión.
- **Emisores luminosos:** son lámparas especiales, constituidas por filamentos de tungsteno (en ocasiones, de carbono) dispuestos en una ampolla de cristal, que contiene un gas inerte a baja presión, con su reflector correspondiente para mejorar la direccionalidad del haz. Este filamento se calienta hasta temperaturas de 1.900 0C y emite gran cantidad de IR proximal (entre 760 y 1500 nm), además de abundante luz visible. Su radiación alcanza niveles de profundidad entre 5 y 10 mm bajo la piel.

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Espasmos musculares producidos por patología osteoarticular subyacente.	Procesos inflamatorios agudos.
Patologías como artritis reumatoide, artrosis, cervicobraquialgias y lumbociáticas en las que se pretende mejorar el espasmo muscular secundario, sin calentar las articulaciones especialmente en las formas crónicas.	Zonas hemorrágicas
Mialgias producidas por estados de tensión o tras el esfuerzo deportivo.	Procesos infecciosos y abscesos purulentos
En dolores irritativos, que no soporten el contacto, como neuritis y neuralgias.	TBC
Previo a ejercicio o al masaje.	Procesos tumorales
	Sobre los ojos
	Sobre gónadas
En zonas de amputación traumática y/o quirúrgica a fin de favorecer la cicatrización	Durante cuadros febriles
	En pacientes hemofílicos
	En pacientes con tratamiento anticoagulante
	Pacientes hipertensos
	Pacientes diabéticos
	Pacientes con alteración del sistema nervioso central
	Paciente con marcapasos
	En niños
	En pacientes con alteraciones de la sensibilidad

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

6. MASOTERAPIA

Del francés *massothérapie*, definida como la utilización del masaje con fines terapéuticos se trata del conjunto de manipulaciones suaves y rítmicas, practicadas normalmente sin ayuda de instrumentos, sobre una parte o totalidad del organismo, con el objeto de movilizar los tejidos o segmentos de los miembros para provocar en el organismo modificaciones de orden directo o reflejo que se traduzcan en efectos terapéuticos.

EFFECTOS TERAPÉUTICOS

Los efectos fisiológicos del masaje van a depender de varios aspectos: la sensibilidad del sujeto que recibe el masaje, la región donde se aplica, la habilidad de el terapeuta, la intensidad, frecuencia y ritmo de esta aplicación y, por supuesto del tiempo de aplicación.

Los efectos son debidos a la acción mecánica del masaje, y se manifiestan en:

- **Piel:** Se produce un estiramiento de las fibras elásticas y aumento de la secreción sebácea. Todo ello contribuye a dotar a la piel de mayor suavidad y elasticidad; lo que vigoriza y mejora el estado nutritivo de la misma.
- **Tejido conjuntivo:** Hay un aumento de la elasticidad de este tipo de tejido, lo que unido al estiramiento de las estructuras que lo conforman (cápsulas, aponeurosis, fascias y ligamentos) pueden llegar a producir liberación de las estructuras que se encuentren contraídas y/o adheridas.
- **Tejido subcutáneo:** Aumenta el metabolismo y la circulación, lo que conlleva una disminución del tejido graso; que se verá potenciado con la dieta y el tratamiento médico adecuados. Independientemente puede favorecer la absorción de líquidos y edemas intersticiales.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

- **Músculo:** Como en casi todos los tejidos, se produce una mejor nutrición y aumento del metabolismo, que contribuye a impedir la concentración de ácido láctico y mejora la excitabilidad muscular, con lo que aumenta el tono y el rendimiento muscular. Puede utilizarse el masaje sobre el músculo para evitar la hipertonia o espasticidad siempre que se utilice de forma previa a la Kinesiterapia, y además previene la atrofia de la musculatura poco o nada utilizada.
- **Circulación:** Puede eliminar edemas y exudados pues se mejora el retorno venoso y linfático.
- **Sistemas nerviosos central y periférico:** Actúa sobre las terminaciones nerviosas de la piel de tres formas diferentes: sedante, relajante o estimulante, según el tipo de masaje que utilicemos.

CLASIFICACIÓN DEL MASAJE SEGÚN LA TECNICA

- **Frotación, Rozamiento o masaje superficial (Effleurage):** Consiste en el desplazamiento de la mano de manera superficial sobre la piel, es una frotación suave que acaricia la superficie cutánea a tratar siempre en una misma dirección, normalmente centrípeta (excepto cuando se trabaja sobre un determinado músculo y se actúa en el sentido de sus fibras).
- **Fricción:** Consiste en el desplazamiento de la mano sobre la piel con relativa presión, provocando un desplazamiento del tejido celular subcutáneo sobre los planos subyacentes.
- **Presión:** Consiste en comprimir una región entre las dos manos o entre dedo pulgar y resto de los dedos y un plano resistente óseo.
- **Amasamiento o Pellizcamiento (Pétrissage):** Es la tracción del cuerpo muscular con una serie de contorsiones anteriores y posteriores, se realiza solo en grupos musculares muy palpables.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	--

- **Percusión y/o palmoteo (Tapotement):** Son una serie de "golpes" rítmicos que a través del movimiento de la articulación de la muñeca se realizan con la parte lateral de los quintos dedos y en forma de mano apuñada.
- **Vibración:** Son contracciones que a través de los músculos del antebrazo del fisioterapeuta se van a transmitir a la mano y que entra en contacto con la superficie cutánea a tratar y no se separa de ella en todo momento.

OBJETIVOS DEL MASAJE

- Efecto analgésico.
- Acción tónica y sedante.
- Favorece la circulación sanguínea o linfática.
- Distender y reblandecer los tejidos fibrosos.
- Disminuir la tensión de los músculos, conseguir su relajación.

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Dolores musculares, tendinosos y periarticulares	Procesos inflamatorios e infecciosos agudos de piel, tejidos blandos o articulaciones, por el riesgo de diseminación.
Parálisis y contracturas	Trombosis, ya que puede producir desprendimiento del coagulo.
Hemiplejia en fase espástica	Tumores malignos.
Edemas	Fracturas y otros traumatismos recientes.
Cicatrices y adherencias	Afecciones localizadas en zonas de encrucijada vascular o nerviosa, como son el hueco poplíteo, las axilas, la región anterior del codo y la zona anterior del cuello.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

7. TERAPIA POR ONDA CORTA

Corresponde a un tipo de termoterapia profunda, producida por convección eléctrica. Se ubica dentro del grupo de corrientes de alta frecuencia. Sus efectos alcanzan con facilidad al músculo e incluso el hueso.

La frecuencia portadora asignada para tratamientos terapéuticos generalmente es de 27 MHz, a la que corresponde una longitud de onda de 11 metros.

CLASIFICACION DE LA TERAPIA POR ONDA CORTA

La onda corta puede entregarse al paciente de forma **continua**, teniendo como efecto fundamental el calentamiento de los tejidos, al ser su energía absorbida por el organismo y transformada en calor; y de forma **pulsada** consiguiendo en esta, efectos terapéuticos atérmicos o con leve aumento de la temperatura de la zona.

Según la categoría establecida por Delpizzo y Joyner, la terapia por onda corta se puede dosificar en:

BAJA: No hay sensación térmica, aunque se produzcan efectos biológicos; recomendada en procesos agudos.

MEDIA: Sensación aparente, pero tenue de calor; recomendada en procesos sub-agudos.

ALTA: Sensación de calor moderada, agradable y tolerable; recomendada en procesos crónicos.



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Onda corta continua	Procesos inflamatorios crónicos como, por ejemplo, bursitis, fascitis, tendinopatías, sinusitis	Marcapasos
	Procesos dolorosos	Tumores malignos
		Embarazo
		TBC
	Procesos traumáticos como, por ejemplo, esguinces, contusiones, desgarros, fracturas.	Fiebre
		Artritis reumatoide en estados avanzados
Implantes metálicos		
Trastornos de sensibilidad al calor		
Onda corta pulsátil	Procesos inflamatorios agudos	Trastornos arterio venosos
	Procesos traumáticos	Enfermedades infecciosas agudas.
	Procesos dolorosos	Marcapasos
	Trastornos inflamatorios post-operatorios; por ejemplo, en cirugía de cadera, rodilla.	Embarazo
		Tumores malignos
	Trastornos circulatorios periféricos; por ejemplo, flebitis, edemas.	Artritis reumatoide en estados avanzados
	TBC	

Precauciones onda corta continua

- Trastornos cardíacos
- Hemofilia
- Osteoporosis
- Tratamiento con anticoagulantes
- Niños

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

Precauciones de onda corta pulsátil

- Implantes metálicos
- Hemofilia
- Niños

8. BAÑO DE PARAFINA

Es considerada Termoterapia superficial por conducción. Consiste en una mezcla de parafina sólida y aceite mineral en una proporción de 6 a 1, colocada en un estanque controlado por termostato y que mantiene la mezcla en estado líquido a una temperatura de 51.7 a 54.4 °C.

MODO DE APLICACION

El método de inmersión es el más utilizado y consiste en la introducción cuidadosa de la mano durante varios segundos en el baño; posteriormente se retira, para que se forme una delgada capa de parafina, ligeramente endurecida y adherente, sobre la piel. La operación se repite las veces que sean necesaria hasta que se forma una gruesa capa de parafina sólida. A continuación, la zona se envuelve en una bolsa de plástico y se cubre con un guante especialmente diseñado para facilitar la retención del calor, produciendo de esta manera una transferencia calórica lenta y bien tolerada.

La termoterapia a base de parafina contribuye a disminuir el dolor y la rigidez en las articulaciones en tratamiento ,además estimula la circulación sanguínea local, produciendo la relajación muscular; lo que la hace aconsejable espacialmente antes del ejercicio terapéutico y masaje.

Dadas las características del Equipo con que se cuenta en nuestra Unidad, toda indicación tiene que ser referida a mano.



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
En presencia de Dolor	Procesos inflamatorios agudos
En Artritis reumatoide	Sobre zonas hemorrágicas
En Inflamación subaguda y crónica	Procesos infecciosos
Procesos artríticos no agudos	Procesos tumorales
En Artrosis	Heridas abiertas
	En pacientes con tratamiento con anticoagulantes
	En pacientes hemofílicos.

PRECAUCIONES

- Hipertensos, diabéticos y con alteraciones del SNC

9. TERAPIA POR TURBION

La hidroterapia por turbión corresponde a un tipo de termoterapia superficial por convección, que emplea como medio de tratamiento el agua caliente (entre 35 a 46°C), agitada constantemente por una turbina o remolino dentro de un tanque que puede ser de diferentes tamaños, pero que son capaces de contener sólo extremidades del cuerpo.

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Rigideces articulares	Heridas abiertas
Lesiones artrósicas	Procesos inflamatorios agudos
Artritis reumatoide en fase no aguda	Procesos infecciosos
Neuritis, neuralgias	Pacientes con alteración en la sensibilidad cutánea
Pacientes con alteración en la propiocepción	Micosis y dermatitis piógena
	Durante cuadros febriles
	Ulceras varicosas
	Cardiopatías descompensadas

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

PRECAUCIONES

- Hipertensos
- Diabéticos y con alteraciones en el SNC
- En segmentos de extremidad superior colgando pasivamente a temperaturas elevadas pueden provocar un edema.

10. ULTRASONIDO FISIOTERAPEUTICO

Se entiende por ultrasonido terapéutico aquel que emplea vibraciones sonoras en el espectro no audible, con fines terapéuticos.

El ultrasonido son ondas mecánicas del mismo tipo que las del sonido, pero con frecuencias superiores a los 16.000 Hz, Las ondas mecánicas de los ultrasonidos (compresiones periódicas sobre el tejido) producen efectos beneficiosos sobre multitud de estructuras corporales: piel, músculo, tejido conjuntivo, hueso, etc. El ultrasonido terapéutico se utiliza, principalmente, en dos frecuencias: 1 MHz, profundo para tratar estructuras profundas y 3 MHz, superficial para tratar piel y tejido subcutáneo.

CLASIFICACION DEL ULTRASONIDO TERAPEUTICO

SEGÚN FRECUENCIA

- a) **Frecuencia Alta:** Es de 3 MHz. Indicado en tratamientos superficiales.
- b) **Frecuencia Baja:** Es de 1 MHz. Mayor penetración. Utilizado en tratamientos profundos.

SEGUN TIPO DE EMISION

- a) **Continua:** el haz no se interrumpe, por lo que este tipo de modalidad genera calor.
- b) **Pulsátil:** el haz se interrumpe en forma de pulsaciones, lo cual limita la generación de calor. Los periodos de repetición pueden ser:
 - 2:8 (2 milisegundos de emisión y 8 milisegundos de pausa).
 - 1:9 (1 milisegundo de emisión y 9 milisegundos de pausa).
 - 0,5:9,5 (0,5 milisegundos de emisión y 9,5 de pausa).



OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD
EN LA ATENCION DEL PACIENTE

**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
KINESICOS
APK 1.3**

Característica: APK 1.3
Realizado por: Unidad de
Kinesiología
Versión: Tercera
Fecha Aplicación: 03/01/2023
Vigencia máxima: 03/01/2028
Número de Páginas: 32

		INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES	
TRASTORNOS DEL TEJ. OSEO ARTICULACIONES Y MUSCULOS		Anomalías postraumáticas (contusiones, distensiones)	Absolutas	Sobre Ojos
		Luxaciones y fracturas.		Sobre Corazón.
		Artrosis y artritis crónica.		Sobre o cerca de Útero grávido.
		Bursitis, cápsulas y tendinitis.		Sobre Placas epifisiarias.
		Contractura de Dupuytren		Cerebro.
TRASTORNOS DE LOS NERVIOS PERIFERICOS		Neuropatías por atrapamientos.	Absolutas	Testículos o gónadas.
		Dolor fantasma.		Sobre inflamaciones agudas de cavidades cerradas (artritis aguda supurada, sinusitis aguda, apendicitis aguda).
TRASTORNOS DE LA CIRCULACION		Enfermedad de Raynaud.	Relativas	Luego de laminectomías.
		Distrofia de Sudeck.		Pérdida de sensibilidad.
		Edema.		Endoprótesis e implantes metálicos.
ANOMALIAS DE LA PIEL		Tejido cicatrizal (quirúrgico o traumático).	Relativas	Tumores.
HERIDAS ABIERTAS		Úlcera por presión (alrededor del tejido)	Relativas	Tromboflebitis y várices (embolismos).
			Relativas	Sépsis con riesgos de diseminación.
			Relativas	Diabetes mellitus.
			Relativas	Vecindad de tumores por la posibilidad de estimular o acelerar el crecimiento tumoral.
			Relativas	Contraindicado en los tejidos con irrigación inadecuada. Debido a que la elevación de la temperatura aumentará la demanda metabólica sin que exista una respuesta vascular apropiada.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

11. ONDAS DE CHOQUE

Se define como una onda acústica con un peak de energía extremadamente alto y de breve duración (5 milisegundos) de presión positiva, en la que se imprime una compresión a los tejidos, seguido de una fase de presión negativa, de menor intensidad y mayor duración donde se produce un efecto de tracción sobre los tejidos.

Se clasifican en focales (tienen un foco de acción terapéutica, alcanzan una profundidad de hasta 15 cm) y radiales (no tienen foco de acción, profundidad máxima de 35mm y se propagan divergentemente).

MODO DE APLICACIÓN

El mecanismo de acción de las ondas de choque contribuye a la estimulación del proceso de recuperación en tendones y tejidos dañados, aumenta la revascularización y los factores de crecimiento locales, reclutamiento de células madre apropiadas al área, alivio del dolor.

Esta onda mecánica viaja a través del tejido por medio de un aplicador y con la ayuda de un medio de acoplamiento como lo es el gel para ultrasonido se dirige hacia un punto focalizado en el tejido, aunque a lo largo de su paso se va expandiendo hasta abarcar una zona mayor. Su absorción depende de las estructuras que se encuentran durante su recorrido mientras que la onda se propaga.

Dependiendo de la patología se aplican de 3 a 5 sesiones en total, con frecuencia semanal o quincenal. Esto constituye una ventaja frente a la fisioterapia clásica en las que las sesiones deben ser diarias y deben realizarse entre 10 y 30 sesiones.

Cada aplicación basa su dosificación de acuerdo a diversos criterios tales como el grado de lesión, el tiempo de evolución, parámetros del equipo, periodicidad del tratamiento, características físicas del paciente entre otros.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

Recomendaciones para la dosis:

- Baja intensidad de energía: para tratamientos contra el dolor.
- Mediana Intensidad de energía: para tejidos calcificados, problemas de consolidaciones ósea, tendinosis o fascitis plantar.
- Alta intensidad energía: para cálculos, tejidos calcificados o problemas de consolidación ósea.

El protocolo de tratamiento debe acompañarse de una evaluación analítica y global de las estructuras lesionadas y de un plan de ejercicios terapéuticos como complemento al tratamiento y la corrección de factores perpetuadores del dolor.

INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Tratamiento contra el dolor	Infección de la zona a tratar (partes blandas)
Tejidos calcificados	Áreas Tumorales
Problemas de Consolidación ósea	Área Pulmonar
Tendinosis	Marpasos
Fascitis plantar	Embarazo (zona de tronco y abdomen)
Cálculos	Menores de 18 años (cartilago de crecimiento)
	Costillas, cuerpos vertebrales y huesos del cráneo
	Alteraciones de la coagulación y uso de medicación anticoagulante.
	Artritis Reumatoidea diagnosticada
	Tejidos que hayan sido recientemente infiltrados con corticoides

PRECAUCIONES

- Evitar actividad física de impacto en las 48-72 horas post tratamiento.
- Alteración de la sensibilidad y dolor.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

12. ELECTROTERAPIA

Electroterapia es la aplicación de energía procedente del espectro electromagnético al organismo humano, para generar sobre los tejidos, respuestas biológicas deseadas y terapéuticas.

- La aplicación por defecto no consigue la respuesta terapéutica.
- La aplicación en exceso satura al sistema y daña los tejidos tratados.
- La aplicación correcta produce respuestas biológicas buscadas a modo de tratamientos terapéuticos.
- Las corrientes eléctricas pueden clasificarse atendiendo a tres conceptos principalmente: según su forma, su polaridad y su frecuencia.

TERAPIA INTERFERENCIAL: Las corrientes interferenciales son corrientes de mediana frecuencia, alternas, rectificadas o no, con una frecuencia superior a los 1000 Hz. Las interferenciales clásicas proceden de una portadora con corrientes alternas, sinusoidales de media frecuencia, en dos circuitos eléctricos que se cruzan, se mezclan o interfieren entre sí.

CORRIENTE RUSA: Modalidad de corriente de media frecuencia derivada de la corriente interferencial, cuya frecuencia portadora más utilizada es de 2500 Hz. Diseñada específicamente para la potenciación muscular en individuos sanos e incluso con aplicaciones en el deporte de alto rendimiento por obtener contracciones mayores al 100% de capacidad contráctil del músculo y provocar hipertrofia muscular.

MODO DE APLICACIÓN

La electroterapia se puede aplicar directamente sobre puntos dolorosos, en el recorrido de troncos nerviosos, puede existir una ubicación a nivel paravertebral, en algunos casos puede haber una ubicación vaso trópica, o ganglio trópica, aplicación en articulaciones (transregional) y aplicaciones especiales (endocavitarias, rastreo del dolor, etc.).

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

Según la técnica electrónica:


- **Coplanar:** Ambos electrodos a nivel cutáneo en el mismo plano.
- **Transregional:** Un electrodo frente al otro, abarcando transversalmente una zona determinada.
- **Longitudinal:** Un electrodo frente al otro abarcando longitudinalmente una zona.
- **Bipolar:** Dos electrodos relacionados con la misma estructura anatómica.
- **Monopolar:** Solo un electrodo activo en relación con una estructura en cuestión.

Ejecución:

- Colocar al paciente en posición cómoda y relajada.
- Descubrir la zona evitando pliegues y estrangulamientos con prendas replegadas.
- Colocar y fijar los electrodos.
- Los electrodos no deben quedar nunca en contacto con la piel. Se envuelven en gasa, algodón o esponja. Esta envoltura debe sobresalir 1 cm por cada lado del electrodo. La cara de la funda que queda en contacto con la piel debe ser doble.
- Las fundas deben mojarse y luego escurrirse en agua templada no destilada para vencer la resistencia cutánea al paso de la corriente. En la maniobra de fijación de los electrodos pueden quedar muy apretados en cuyo caso es recomendable adicionar agua una vez ubicados.
- Subir la intensidad o potencia lentamente hasta obtener la respuesta deseada.
- Observar, preguntar, palpar y comprobar el efecto buscado.
- Estar al tanto de molestias y prevenir riesgos de quemaduras en toda la sesión.
- Siempre que sea necesario, buscar mejor respuesta variando los parámetros de la corriente.
- Bajar la intensidad o potencia lentamente y desconectar el circuito al paciente al terminar.
- Indagar acerca del resultado de la sesión.



	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
Corrientes diadinámicas	Contracción muscular y estímulo de la circulación, con lo cual tiene efecto beneficioso en áreas poco vascularizadas y en atrofas e hipotonías musculares; produce efecto analgésico en neuritis y neuralgias, mialgias, hematomas musculares y contusiones y traumatismos articulares.	Pacientes con marcapasos, estimuladores epidurales
TENS	Efecto analgésico en dolores de origen nervioso: radiculopatías, polineuropatías sensitivas, neuritis, artrosis, artritis, síndrome miofascial, cirugía abdominal, torácica y ortopédica e incluso, dolor dentario o dolores del parto.	Tromboflebitis
Onda corta y Microonda	Procesos musculares y articulares, procesos respiratorios como la sinusitis.	Embarazadas
Ultrasonidos	Lesiones traumáticas de partes blandas, hemartrosis, retracciones y fibrosis músculo-tendinosas, epicondilitis, bursitis, capsulitas de hombro, tendinitis, fibrosis y puntos gatillo.	Hematomas recientes o heridas
		Epilépticos
		Isquemia
		Anestesia
		En algunos aparatos son contraindicaciones los implantes metálicos, lentes de contactos, DIUS e incluso los niños en crecimiento

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

PRECAUCIONES

a) Generales:

- Tener claros los objetivos de prescripción.
- Definir la mejor técnica para cumplirlos y la zona a tratar.
- Disponer y preparar los electrodos adecuados y adaptarlos perfectamente al contorno corporal para evitar picos de corriente.
- Programar el equipo de acuerdo a lo propuesto.
- Definir y fijar el tiempo de la sesión.
- Prever las probables derivaciones eléctricas paciente -tierra u otros equipos eléctricos próximos.
- Nunca aplicar electrodos en áreas cicatriciales.
- Aumentar la intensidad y disminuirla muy lentamente.
- Nunca retirar los electrodos sin apagar el equipo o confirmar que ya no pasa corriente.
- Explicar al paciente lo proyectado, advertir sensaciones, darle confianza.

b) En relación con el paciente:

- Es frecuente encontrar miedo o fobia a la electricidad, en cuyo caso hay que explicar exhaustivamente.
- Puede haber alteraciones psicológicas que dificulten la interpretación y la cooperación del paciente.
- Puede haber alteraciones morfológicas, relacionadas con características topográficas y zonas apropiadas.
- Influye el tipo de piel: Piel grasa, húmeda, seca, rugosa, degenerada, lesionada, sucia.
- Presencia de trastornos sensitivos.
- Presencia de trastornos circulatorios.
- Posición para la aplicación (tener en cuenta una postura de relajación previa al tratamiento).

 OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3	Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32
---	---	--

c) Precauciones en la aplicación:

- Las corrientes no deben ser molestas.
- Puede llegarse a la máxima intensidad soportable en el límite de lo agradable.
- Luego de cierto tiempo, en que existe acomodación, se debe aumentar intensidad hasta el límite señalado anteriormente.

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	<p>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3</p>	<p>Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32</p>
--	--	---

REGISTRO DE TOMA DE CONOCIMIENTO

MANUAL DE PROCEDIMIENTO KINESICOS

Se me ha informado y, por lo tanto:

1. Tengo conocimiento que existe en este Hospital, Manual de procedimiento Kinésicos.
2. He leído y conozco la totalidad este Manual.

NOMBRE	CARGO	FECHA	FIRMA

 <p>OFICINA DE CALIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA ATENCION DEL PACIENTE</p>	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS KINESICOS APK 1.3	Característica: APK 1.3 Realizado por: Unidad de Kinesiología Versión: Tercera Fecha Aplicación: 03/01/2023 Vigencia máxima: 03/01/2028 Número de Páginas: 32
--	---	--

**FORMULARIO DE MODIFICACIONES
MANUAL DE PROCEDIMIENTO KINESICOS**

Modificación.	Fecha	Descripción de Modificación	N° de pagina